

美和科技大學



美容系

課程規範

課程名稱：

美膚學與實務

中華民國 114 年 9 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	美膚學與實務	
	英文	Skin Care and Beauty Theory Training	
適用學制	四技	必選修	必修
適用部別	日間部	學分數	3
適用系科別	四技美容系 保健造型設計組	學期/學年	上學期
適用年級/班級	一年級/ 四技美容保健一甲	先修科目或先備能力	

2. 美容系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

專業職能	就業途徑	職能
	個人照護服務	A1 發展高滿意度的產品及顧客服務。
	個人照護服務	A2 應用生物學及生理學專業知識，以提供/選擇安全有效的個人護理產品和服務。
	個人照護服務	A3 應用化學原理，解釋物質和化工程序的構成、結構和屬性，以提供廣泛的個人照顧服務。
	個人照護服務	A4 設計與執行照護行動計畫，以滿足不同家庭與個人的需求、偏好與興趣。
	個人照護服務	A5 利用資訊技術分析及維護資料，提供個人健康照護最適建議與機制。
	個人照護服務	A6 規劃設計組織體系與分配供應商資源，使其能即時提供個人照顧所需資源。
	個人照護服務	A7 建立緊急處理機制並提供全方位安全健康的環境。
	個人照護服務	A8 彙整顧客需求趨勢及回饋意見，以持續精進服務及產品發展。

3. 課程對應之 UCAN 職能

課程 職能	專業職能 M	專業職能 A
美膚學與實務	設計與執行照護行動計畫，以滿足不同消費者的需求、偏好。	應用皮膚結構專業知識，以提供/選擇安全有效按摩手技服務。

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：

1. 基礎護膚範疇安全注意事項
2. 基礎護膚各階段技巧學習
3. 熟悉基礎護膚技能實務暨全流程操作

5. 課程描述

5.1 課程說明

1. 美膚保健職場範疇與安全
2. 皮膚構造與生理
3. 認識顏面肌肉紋理與顏面骨骼
4. 基礎按摩手技
5. 卸妝清潔暨按摩手技實務
6. 蒸臉器操作原理, 流程及注意事項
7. 敷面種類, 原則及相關注意事項
8. 毛巾熱敷與擦拭技巧
9. 臉部重要穴位點與指壓實務
10. 護膚技能全流程實務

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	課程綱要介紹 課程教室管理前置作業 美膚用品用具介紹		3
2	皮膚類型與紀錄	M(A1, A4)	3
3	工作區域準備流程 毛巾與頭巾應用 卸妝洗臉相關用品應用與技巧實務	M(2, A4)	3

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
4	皮膚構造與生理 認識顏面肌肉紋理與顏面骨骼	M(2, A4)	3
5	基礎按摩手技(一)	M(2, A4)	3
6	基礎按摩手技(二)	M(2, A4)	3
7	臉部穴位	M(2, A4)	3
8	A 組術科測驗	M(2, A4)	3
9	B 組術科測驗	M(2, A4)	3
10	蒸臉器操作原理、流程及注意事項	M(A1, A4)	3
11	敷面種類、原則及注意事項 毛巾擦拭技巧	M(A1, A4)	3
12	毛巾熱敷與臉部壓點實務	M(A1, A4)	3
13	臉部清潔，蒸臉及敷面程序實務(一)	M(A1, A4)	3
14	臉部清潔，蒸臉及敷面程序實務(二)	M(A1, A4)	3
15	基礎護膚技能全流程實務(一)	M(2, A4)	3
16	基礎護膚技能全流程實務(二)	M(2, A4)	3
17	A 組期末術科測驗	M(2, A4)	3
18	B 組期末術科測驗	M(2, A4)	3

5.3 教學活動

1. Power point
2. 講述
3. 示範
4. 實作

6. 成績評量方式

1. 期中考 30%
2. 期末考 30%
3. 平時成績考核 40%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

- ◆ 成績欠佳之學生：凡期中考成績落於班級成績後 30% 或期中考成績不及格之學生，安排同儕學習制度進行補救教學。

- ◆ 有特別學習需求之學生：學生有個別需要深入了解本科目更深入的學習內容，利用 Office hours 時間給予個別指導。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導與補救教學的實施方式：

- ◆ 分組互助教學：建立小組同儕學習制度，將學生予以分組，並於每組中安排成績優異的學生擔任組長，以隨時協助成績欠佳學生跟上學習進度，並可借此形成互相觀摩學習的讀書風氣。
- ◆ 課後輔導：由授課教師於課輔時間 (Office Hours)，幫助成績欠佳或有特別學習需求之學生進行課後輔導。
- ◆ 補救教學：授課教師額外對於成績欠佳學生，進行課後作業練習，使其能在不斷的練習中獲得進步。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

- ◆ 輔導時間：藉由下課時間與學生自由交談，了解其學習成效，以作為教學內容調整之參考。
- ◆ 輔導老師聯繫方式：
 - (1). 授課教師：洪雪鳳
 - (2). 校內分機：8608
 - (3). 授課教師 email : x00003250@meiho.edu.tw
 - (4). 教師研究室：北區醫護大樓 G806