

美和科技大學



美容系

課程規範

課程名稱：

美體保健與實務 I

中華民國 114 年 8 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	美體保健與實務 I	
	英文	Body Beauty and Care Training I	
適用學制	四技、五專	必選修	專業必修
適用部別	日間部	學分數	3/3
適用系科別	美容系、科	學期/學年	學期
適用年級/班級	三甲	先修科目或先備能力	生理學

2. 美容系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

專業職能	就業途徑	職能
	個人照護服務	A1 發展高滿意度的產品及顧客服務。
	個人照護服務	A2 應用生物學及生理學專業知識，以提供/選擇安全有效的個人護理產品和服務。
	個人照護服務	A3 應用化學原理，解釋物質和化工程序的構成、結構和屬性，以提供廣泛的個人照顧服務。
	個人照護服務	A4 設計與執行照護行動計畫，以滿足不同家庭與個人的需求、偏好與興趣。
	個人照護服務	A5 利用資訊技術分析及維護資料，提供個人健康照護最適建議與機制。
	個人照護服務	A6 規劃設計組織體系與分配供應商資源，使其能即時提供個人照顧所需資源。
	個人照護服務	A7 建立緊急處理機制並提供全方位安全健康的環境。
	個人照護服務	A8 彙整顧客需求趨勢及回饋意見，以持續精進服務及產品發展。

3. 課程對應之 UCAN 職能

課程	職能	專業職能 M	專業職能 A

美體保健與實務 I	瞭解各按摩與身體有著密切的關係與服務業務。	整合利用理論所學配合實作及儀器使用不同，以提供客戶高品質服務。
-----------	-----------------------	---------------------------------

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：本課程可以達到以下目標：

一、認知方面

1. 了解「美體保健」的工作性質與未來的發展。
2. 介紹保健實務的功能各個層面及相關研究，使學習者對保健知識有初步認識。
3. 介紹美體產業的形態，以及美容美體產業如何因應經營環境的遷。

二、情意方面

1. 使學生能將保健理論與技能相結合，並能學以致用。
2. 學生能從日常生活中關心美容美髮市場相關訊息與變化。

三、技能方面

1. 能了解技術服務與顧客求理念結合。
2. 學會服務規劃、訂價規劃、服務流程規劃、營運與財務規劃及服務行銷與顧客關係管理等各項技能。

5. 課程描述

5.1 課程說明

1. 讓學生徹底瞭解各按摩與身體有著密切的關係。
2. 訓練學生利用理論所學配合實作及儀器使用。

(請描述)

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	食物與身材的關係	M(A1, A4)	3
2	身材分析	M(A1, A3)	3
3	高級護理技巧	M(A1, A5)	3
4	高級按摩技巧	M(A1, A6)	3
5	手部、腳部的按摩技巧	M(A1, A7)	3
6	背穴按摩技巧	M(A1, A4)	3
7	頸部按摩技巧	M(A1, A6)	3
8	頭部按摩技巧	M(A1, A7)	3
9	術測考背穴按摩技巧	M(A1, A8)	3
10	塑身按摩技巧	M(A2, A8)	3
11	塑身、手技配合儀器使用	M(A3, A8)	3
12	胸部護理儀器使用	M(A5, A8)	3
13	胸部按摩技巧	M(A4, A8)	3
14	高級按摩技巧	M(A3, A8)	3
15	高級按摩技巧	M(A1, A8)	3
16	高級按摩技巧	M(A1, A7)	
17	高級按摩技巧	M(A1, A7)	
18	術測考手部、腳部的按摩技巧	M(A1, A7)	

5.3 教學活動

(說明教學方式)

1. 按摩療法介紹
2. 健康與美容各症狀治療法

6. 成績評量方式

(1) 期中考 30%

(2) 期末考 30%

(3) 平時成績 40%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

術測考和期中考成績不及格之學生。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導/補救教學之實施方式，採下列方式進行：

考試檢討：授課教師於每次考試之後，會針對術測問題提出說明與注意事項。

課後輔導：由授課教師於課輔時間（Office Hours），對成績欠佳學生進行個別教學輔導。

同儕教學：期中考後可向教師發展暨教學資源中心提出「課業同儕輔導申請」，徵求成績較優異之同學，隨時協助成績欠佳學生跟上學習進度並改善成績表現，並可藉此形成同儕學習的讀書風氣。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

輔導時間：請參照授課教師之課輔時間（Office Hours）

科目負責/輔導教師聯繫方式：

- (1). 科目負責教師：蕭雅美 老師
- (2). 科目負責教師聯絡電話：0963-322838
- (3). 科目負責教師 email: x00003134@meiho.edu.tw
- (4). 科目負責教師研究室：醫護生技大樓 G801 室