

美和科技大學



美容系

課程規範

課程名稱：

手足保養實務

中華民國 115 年 2 月制定

1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	手足保養實務		
	英文	Hand and Foot care practice		
適用學制	四技	必選修	選修	
適用部別	日間部	學分數	2/2	
適用系科別	美容系	學期/學年	2/114	
適用年級/班級	一年級/甲	先修科目或先備能力	無	

2. 美容系目標培育人才

依據 UCAN 系統，本系以培育「專業職能」為目標。

專業職能	就業途徑	職能
	個人照護服務	A1 發展高滿意度的產品及顧客服務。
	個人照護服務	A2 應用生物學及生理學專業知識，以提供/選擇安全有效的個人護理產品和服務。
	個人照護服務	A3 應用化學原理，解釋物質和化工程序的構成、結構和屬性，以提供廣泛的個人照顧服務。
	個人照護服務	A4 設計與執行照護行動計畫，以滿足不同家庭與個人的需求、偏好與興趣。
	個人照護服務	A5 利用資訊技術分析及維護資料，提供個人健康照護最適建議與機制。
	個人照護服務	A6 規劃設計組織體系與分配供應商資源，使其能即時提供個人照顧所需資源。
	個人照護服務	A7 建立緊急處理機制並提供全方位安全健康的環境。
	個人照護服務	A8 彙整顧客需求趨勢及回饋意見，以持續精進服務及產品發展。

3. 課程對應之 UCAN 職能

課程名稱 \ 職能	專業職能 M	專業職能 A
手足保養實務	瞭解各著密切的關係與服務業務。	整合利用理論所學配合實作及儀器使用不同，以提供客戶高品質服務。

註：M 表示課程內容須教授之「主要」相關職能 A 表示課程內容須教授之「次要」相關職能

4. 教學目標

本課程可以達到以下目標：**(請描述)** 手足保養實務」課程旨在培養學員具備專業且完整的手部與足部保養實作能力，課程內容結合理論基礎與實務操作，從皮膚與指甲結構認識、常見問題判斷、衛生安全與消毒管理，到完整手足保養流程之實際演練，循序漸進引導學員建立正確且專業的操作觀念。

5. 課程描述:本課程內容規劃以手足保養實務為核心，教學大綱包含

以下重點：首先介紹手足保養產業現況與職業倫理，使學員了解專業角色與服務責任。接著說明手部與足部皮膚、指甲之構造與生理特性，作為後續實務操作的重要基礎。

5.1 課程說明

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
1	手足皮膚與指甲構造	M(A1,A4)	2
2	手足常見問題分析	M(A1,A3)	2
3	衛生管理與消毒	M(A1,A5)	2
4	手部基礎保養流程	M(A1,A6)	2
5	手部按摩技巧	M(A1,A7)	2
6	指甲修型與甘皮處理	M(A1,A4)	2
7	手部整體保養實作	M(A1,A6)	2

週次	課程內容規劃	課程設計養成之職能	時數
8	手部整體保養實作	M(A1,A7)	2
9	期中實作評量	M(A1,A8)	2
10	足部皮膚特性與問題	M(A2,A8)	2
11	足部基礎保養流程	M(A3,A8)	2
12	足部去繭技巧	M(A5,A8)	2
13	足部按摩技巧	M(A4,A8)	2
14	足部指甲修護	M(A3,A8)	2
15	手足保養整合服務	M(A1,A8)	2
16	問題手足處理概念	M(A1,A7)	2
17	期末成果練習	M(A1,A7)	2
18	期末評量與總結	M(A1,A7)	2

5.3 教學活動

(說明教學方式)

本課程採多元化教學活動進行，包含教師講授、實務示範、分組操作與個別指導。課堂中透過實際演練，使學員熟悉手足保養之操作流程與技術要點，並藉由同儕互評與教師回饋即時修正操作問題。另安排實作測驗與模擬顧客服務情境，提升學員之專業技能與服務應對能力。

6. 成績評量方式

平時實作與出席：40%

期中實作評量：30%

期末實作評量：30%

7. 教學輔導

7.1 課業輔導/補救教學對象：

術測考和期中考成績不及格之學生。

7.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導/補救教學之實施方式，採下列方式進行：

考試檢討：授課教師於每次考試之後，會針對術測問題提出說明與注意事項。

課後輔導：由授課教師於課輔時間（Office Hours），對成績欠佳學生進行個別教學輔導。

同儕教學：期中考後可向教師發展暨教學資源中心提出「課業同儕輔導申請」，徵求成績較優異之同學，隨時協助成績欠佳學生跟上學習進度並改善成績表現，並可藉此形成同儕學習的讀書風氣。

7.3 課業輔導/補救教學時間與聯絡方式

輔導時間：請參照授課教師之課輔時間（Office Hours）

科目負責/輔導教師聯繫方式：

- (1). 科目負責教師：蕭雅美老師
- (2). 科目負責教師聯絡電話：0963-322838
- (3). 科目負責教師 email: x00003134@meiho.edu.tw
- (4). 科目負責教師研究室：醫護生技大樓 G801 室